

in|tell|act
LIFE STRATEGY CONCEPT

A

B

G

H

E

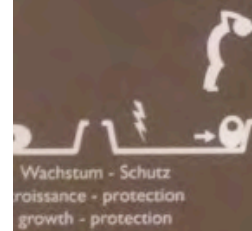
F

THE WAY

LIFE-PUZZLE



Cliquez pour continuer



Filter / filtres / filters
Erfahrungen / expériences / experiences

Glaubenssätze / croyances / beliefs

Soziale Struktur / structure sociale
social structure

Körperstruktur / structure corporelle
body structure

Mentale Struktur / structure mentale
mental structure

Verhalten / comportement
behaviour

Information - Energie
information - energy
information - energy

Resonanz / résonance

Globale Vernetzung
global connection
global connection

Belohnung - récompense
reward - punishment



Konditionierung / conditionnement
reinforcement

Wiederholung / répétition

THE WAY

Mode d'emploi

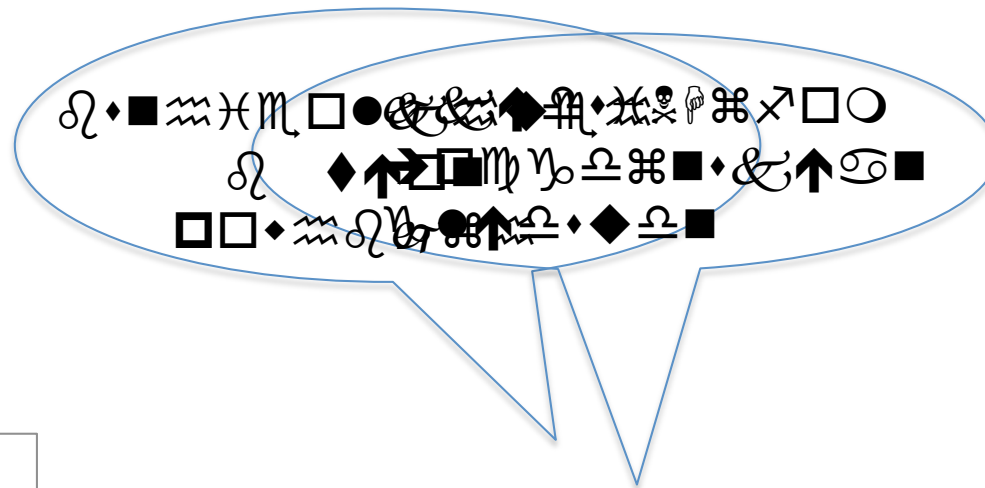
THE WAY est un set destiné à la main d'un médiateur professionnel ou privé.

Les outils contenus dans le set, permettront au médiateur de lui faciliter sa tâche et d'offrir aux parties concernées un objet de remémoration qui rendra le résultat de la médiation encore plus durable.

THE WAY n'est pas une méthode et peut très facilement être intégré au travail habituel du médiateur.

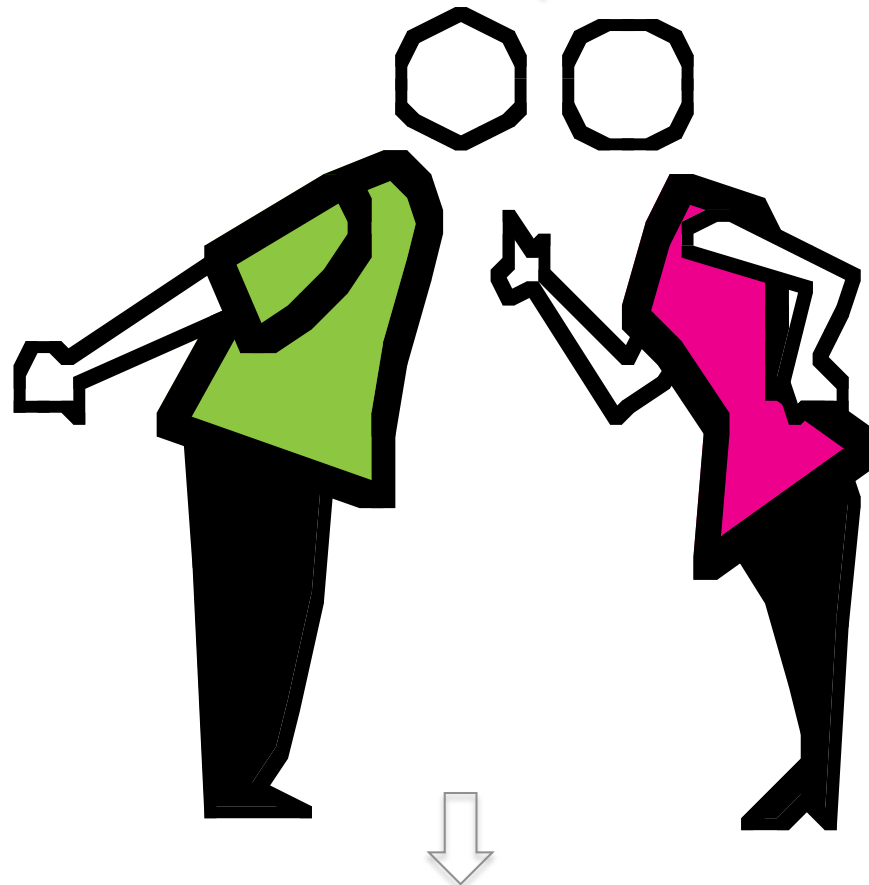


Cliquez pour continuer

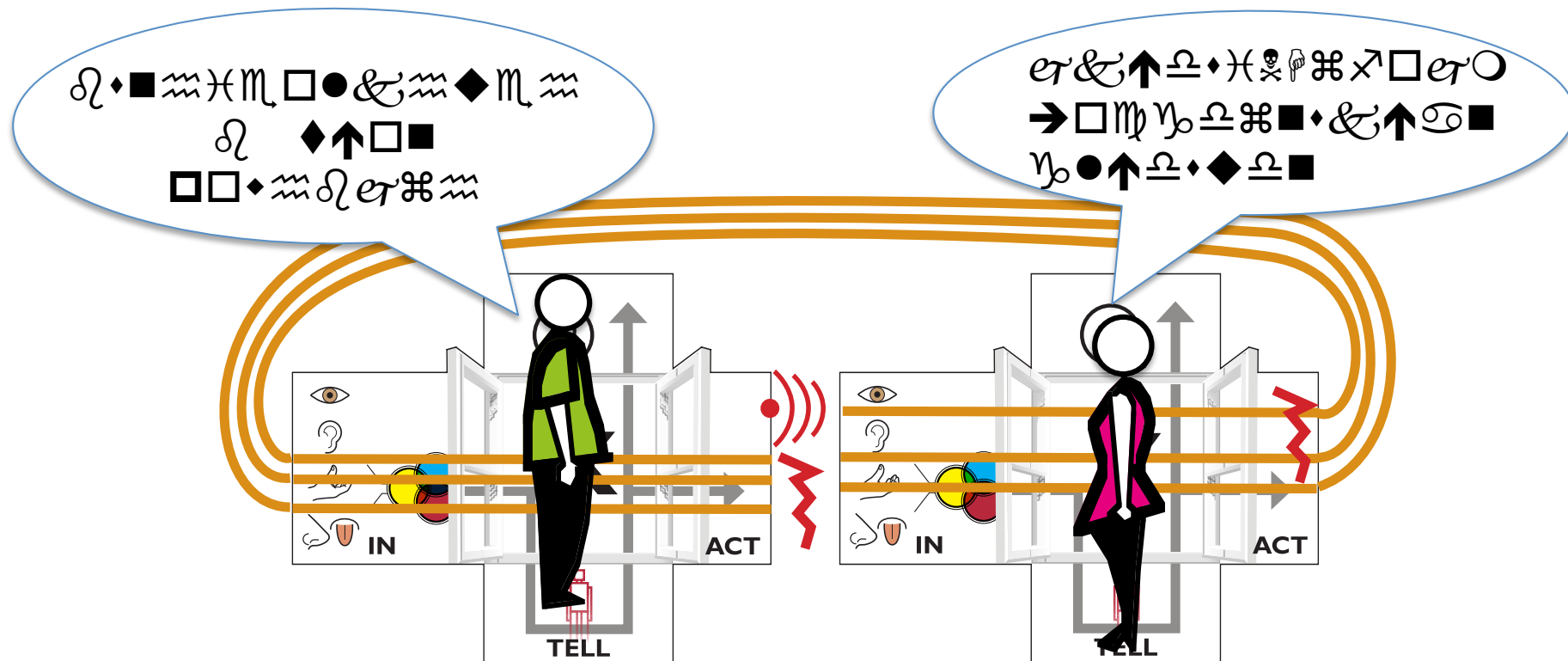


Situation

Monsieur X et
Madame Y se
rencontrent dans le
couloir et se
disputent à cause
d'un projet qui a mal
tourné.
Ils sont dans un très
grand stress.



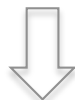
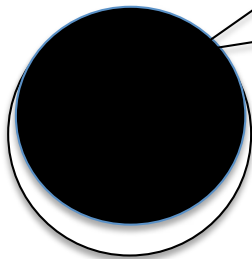
Comme toutes les
personnes qui se
disputent sous
stress, M. X et Mme
Y se trouvent dans
une situation de
combat.
Ils sont guidés
inconsciemment par
leur stratégie de vie
qui ne veut rien
d'autre que leur
survie.

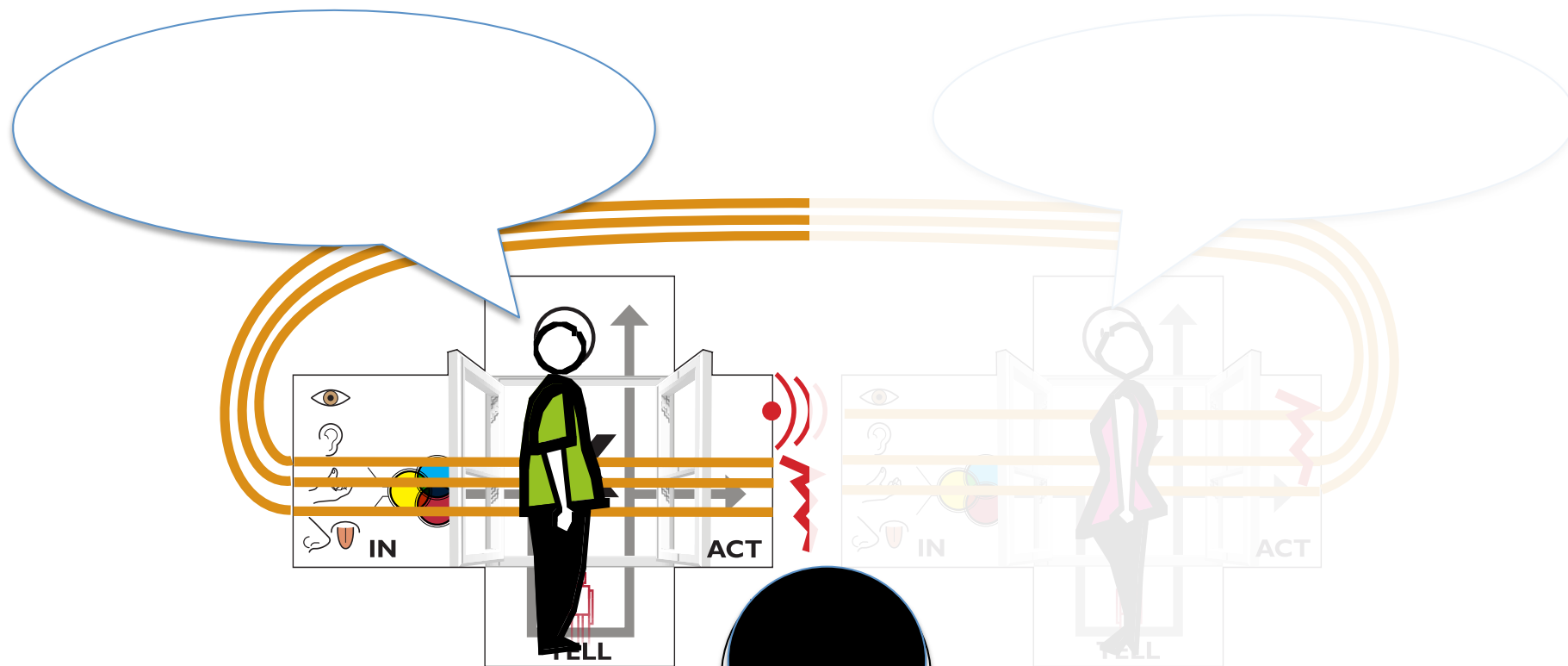


Vous ne pouvez pas vous mettre d'accord
comme ça car vous tournez en rond.
Nous allons d'abord nous entretenir individuellement et
nous verrons comment continuer après.

*M. X et Mme Y ont pris la sage décision d'engager un médiateur pour
les aider à trouver une solution.*

*Pour pouvoir arbitrer le conflit, le médiateur doit d'abord sortir les deux
personnes de la situation de combat et les mettre temporairement en
sécurité.*





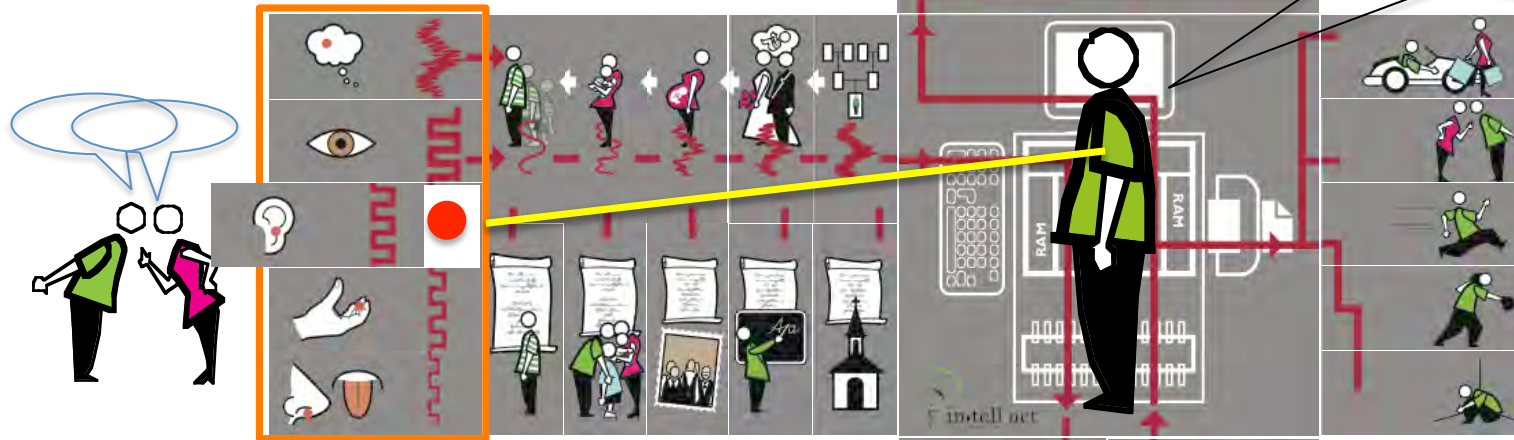
Suivant la situation, le médiateur décide si Mme Y assiste ou non à la séance. Cela peut être utile, mais il y a aussi le risque que M. X ne se sente pas en sécurité quand Mme Y est présente.

Commençons par Monsieur X

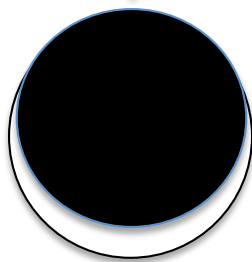


THE WAY 1^{ère} étape

La perception



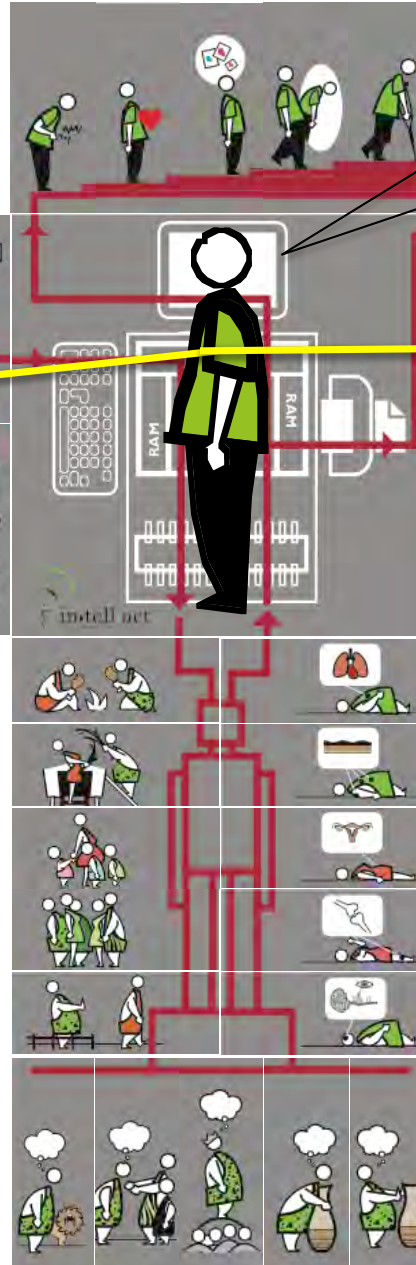
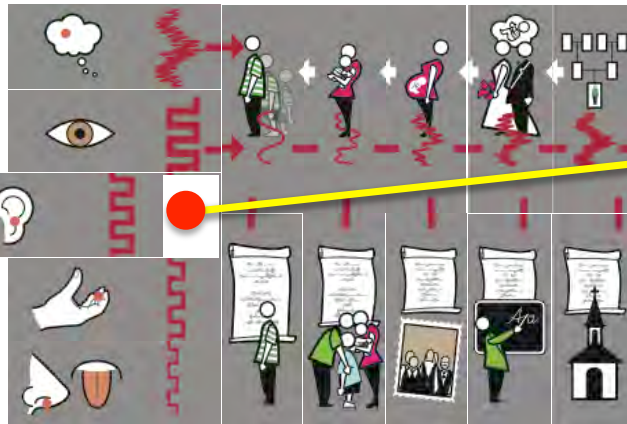
Comment avez-vous
perçu la situation?



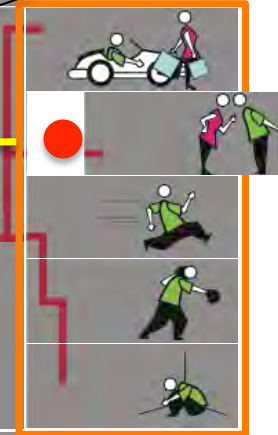
La stratégie de vie de M. X est représentée par le graphique présent. Pour l'aider il faut parcourir les étapes suivantes de THE WAY

La première étape consiste à bien décrire la situation du point de vue de M. X. Il est important de lui demander de ne décrire que ce qu'il a perçu avec ses 5 sens. Il ne s'agit pas de parler d'émotions.

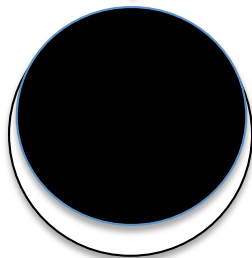
THE WAY 2e étape Le comportement



Je lui ai répondu
qu'elle était une
conne.



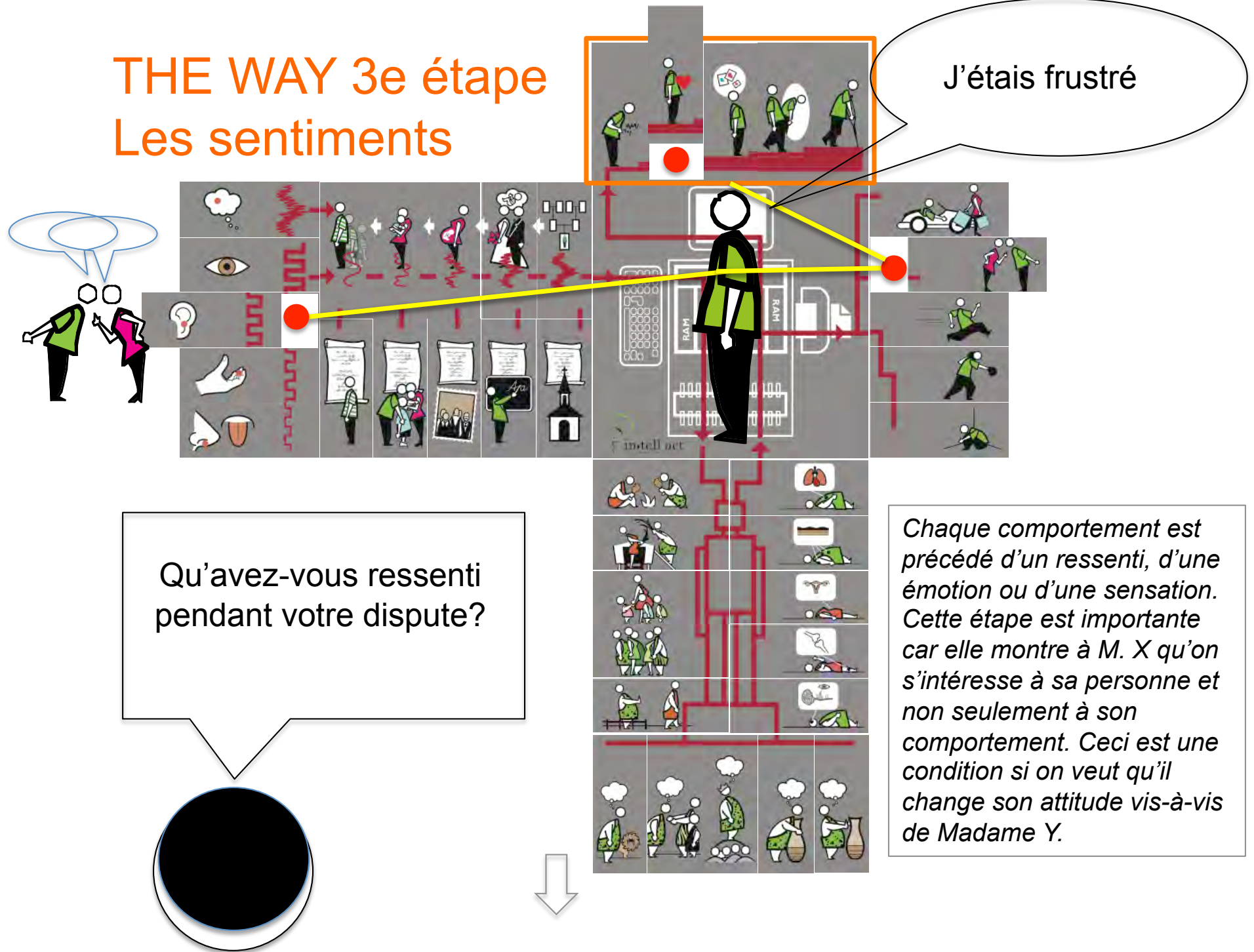
Comment vous êtes-
vous comporté?



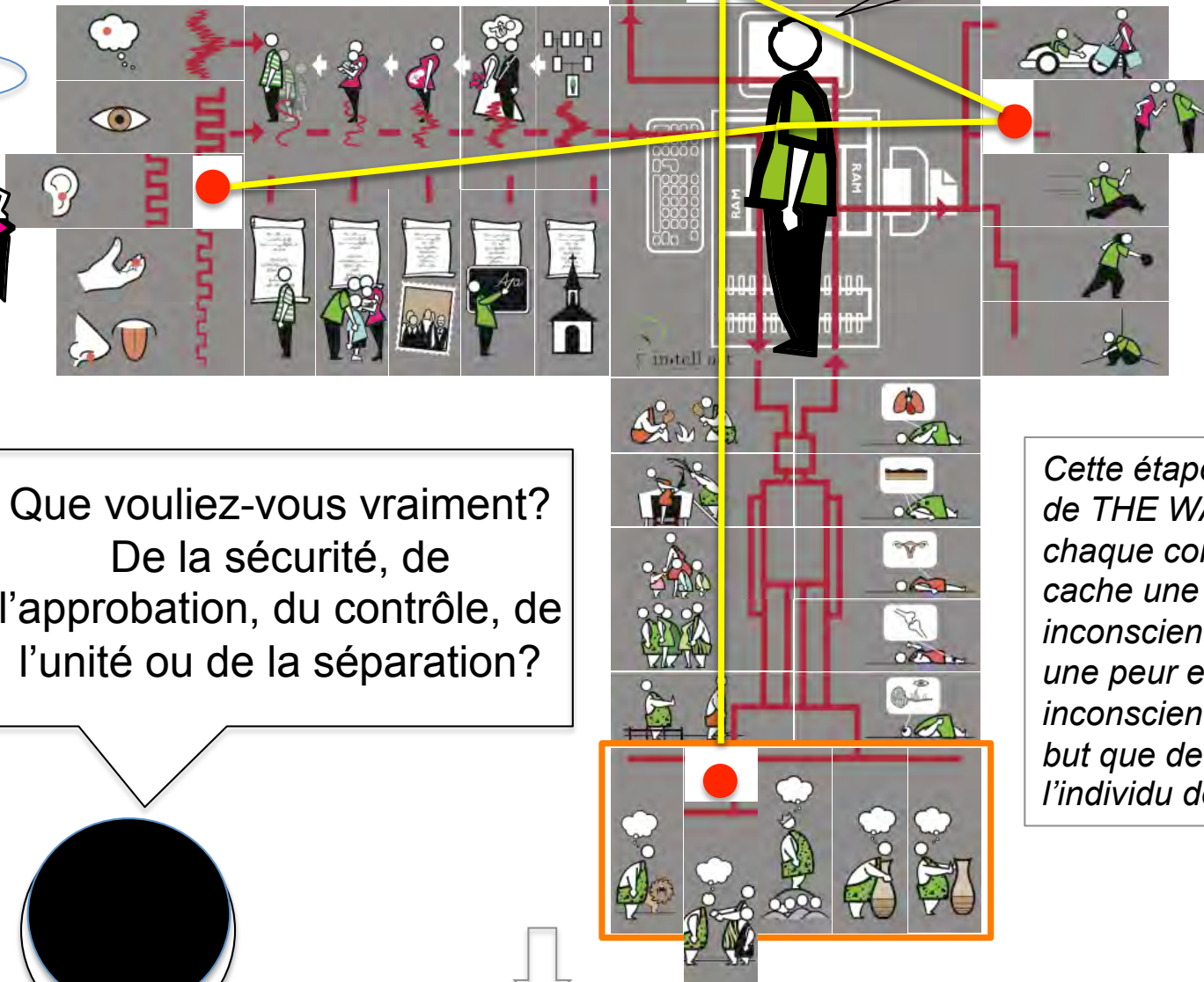
À cette étape du chemin, il
s'agit de considérer le
comportement de
Monsieur X.
Il doit décrire le
comportement qu'il a eu ou
celui qu'il aurait voulu avoir.

THE WAY 3e étape

Les sentiments



THE WAY 4e étape Les désirs existentiels

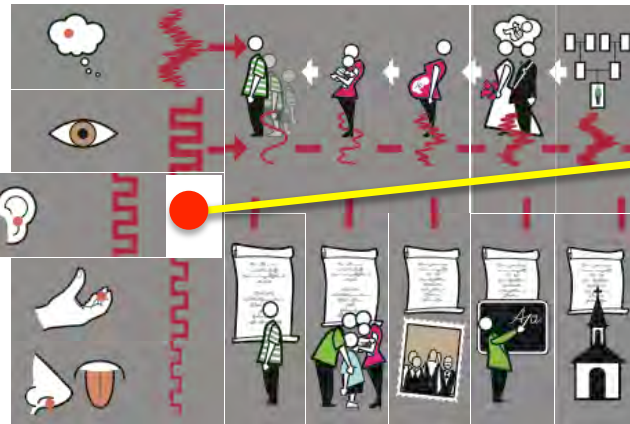


De l'approbation

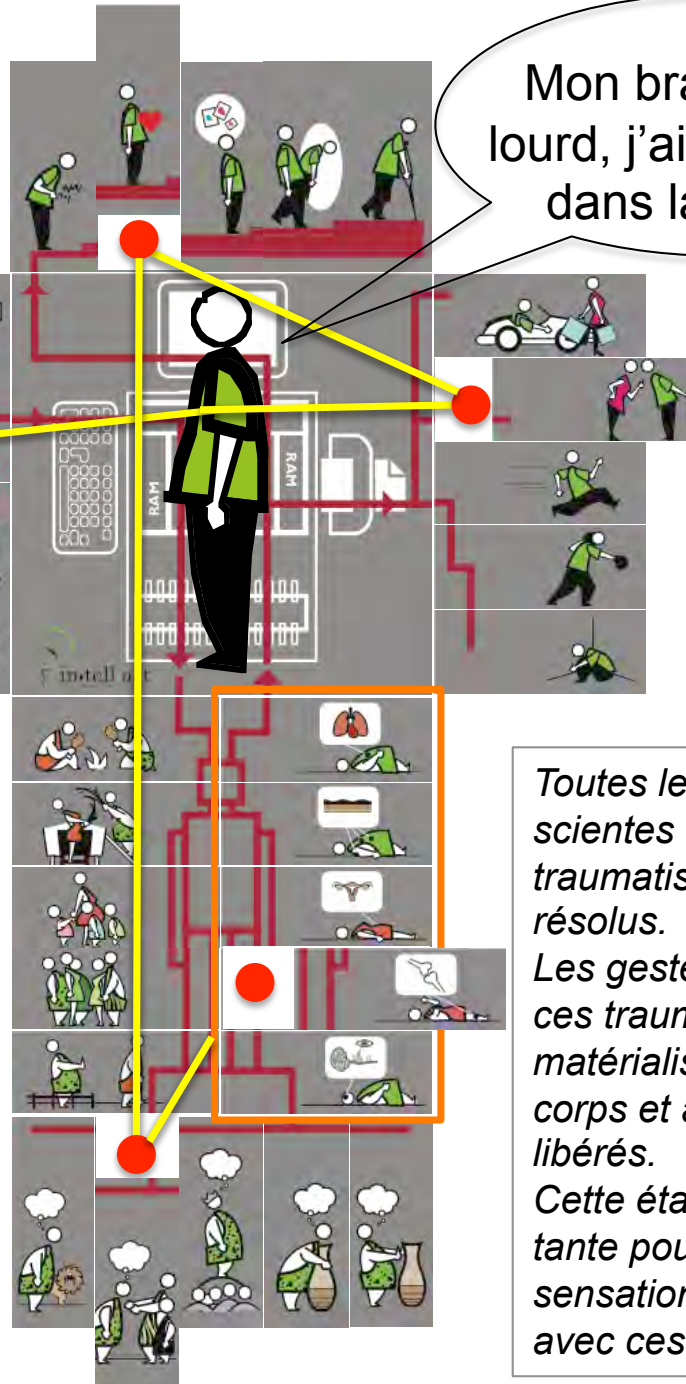
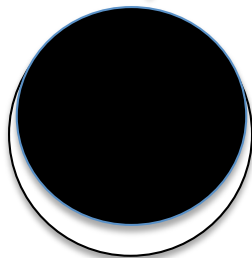
Que vouliez-vous vraiment?
De la sécurité, de
l'approbation, du contrôle, de
l'unité ou de la séparation?

*Cette étape est l'étape-clef
de THE WAY. Derrière
chaque comportement se
cache une pulsion (désir
inconscient) alimentée par
une peur existentielle
inconsciente qui n'a d'autre
but que de permettre à
l'individu de rester en vie.*

Les sensations corporelles



Quelles sensations corporelles ressentez-vous, quand vous vous remettez dans cette situation?



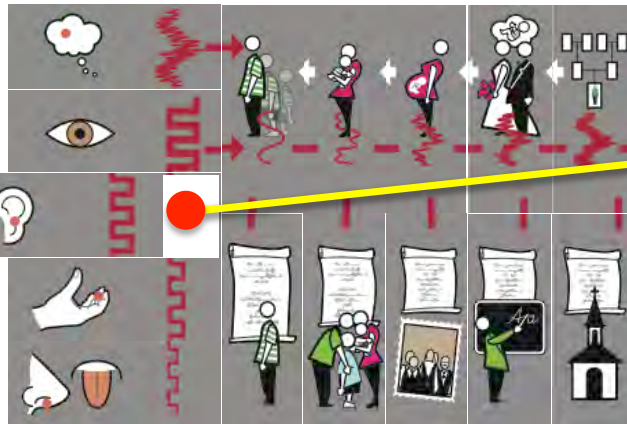
Mon bras droit est
lourd, j'ai une tension
dans la nuque...

Toutes les peurs inconscientes sont liées à des traumatismes non résolus.

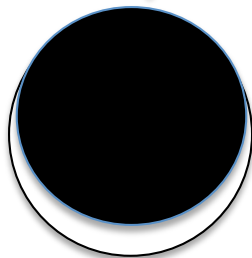
Les gestes pour résoudre ces traumatismes se sont matérialisés dans le corps et attendent d'être libérés.

Cette étape est importante pour ressentir les sensations en rapport avec ces gestes.

THE WAY La solution



Fermez les yeux, observez
votre corps et laissez
évoluer les sensations
jusqu'à l'apaisement.

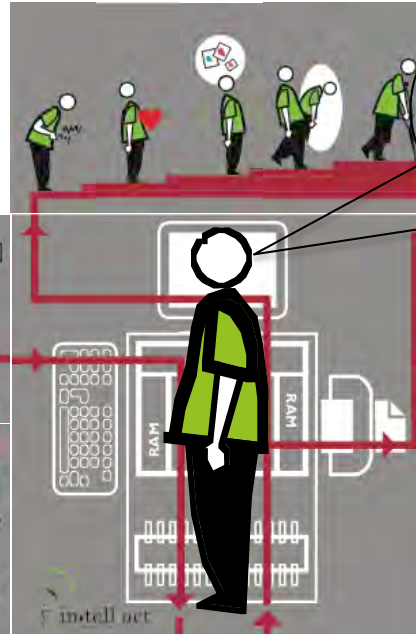
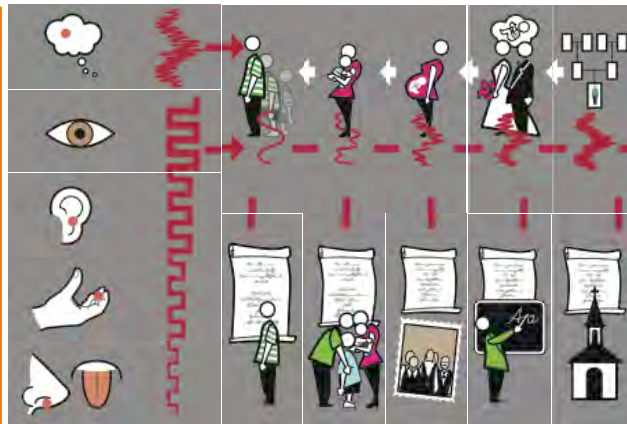


D'accord, je
sens
Voilà, je me sens bien
maintenant

Solution

*En laissant évoluer les
sensations corporelles,
elles finiront par s'effacer.
Avec elles disparaissent
également les émotions
liées au traumatisme
concerné.*

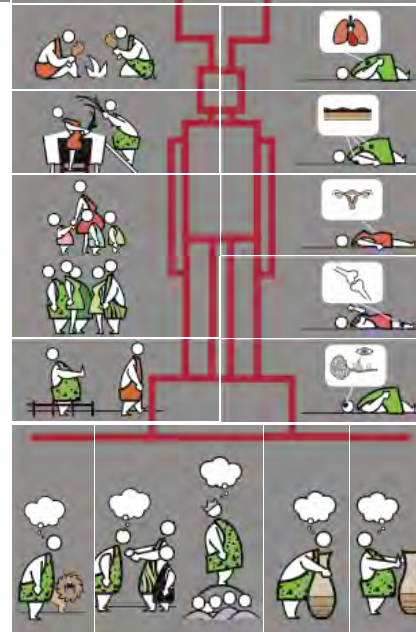
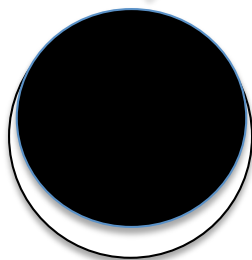
THE WAY Le test



Au lieu de
me concentrer sur le sujet,
j'ai jugée Mme Y.
Je me sens plus calme.

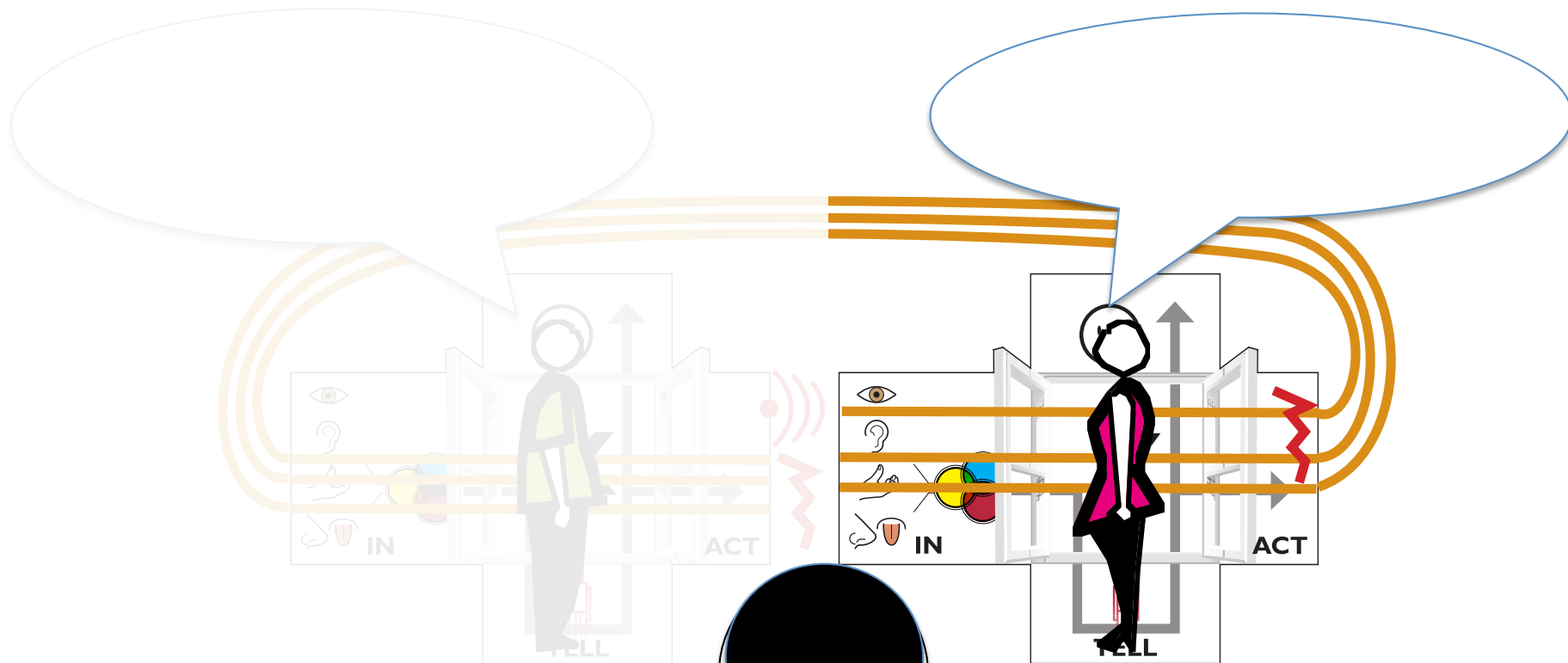


Comment voyez-vous la
situation maintenant?
Comment vous sentez-vous
maintenant?



*Le test consiste pour M. X à
se remettre de nouveau
dans la situation. Ainsi il
pourra se rendre compte si
oui ou non il est sorti de
l'attitude de combat du
début.*

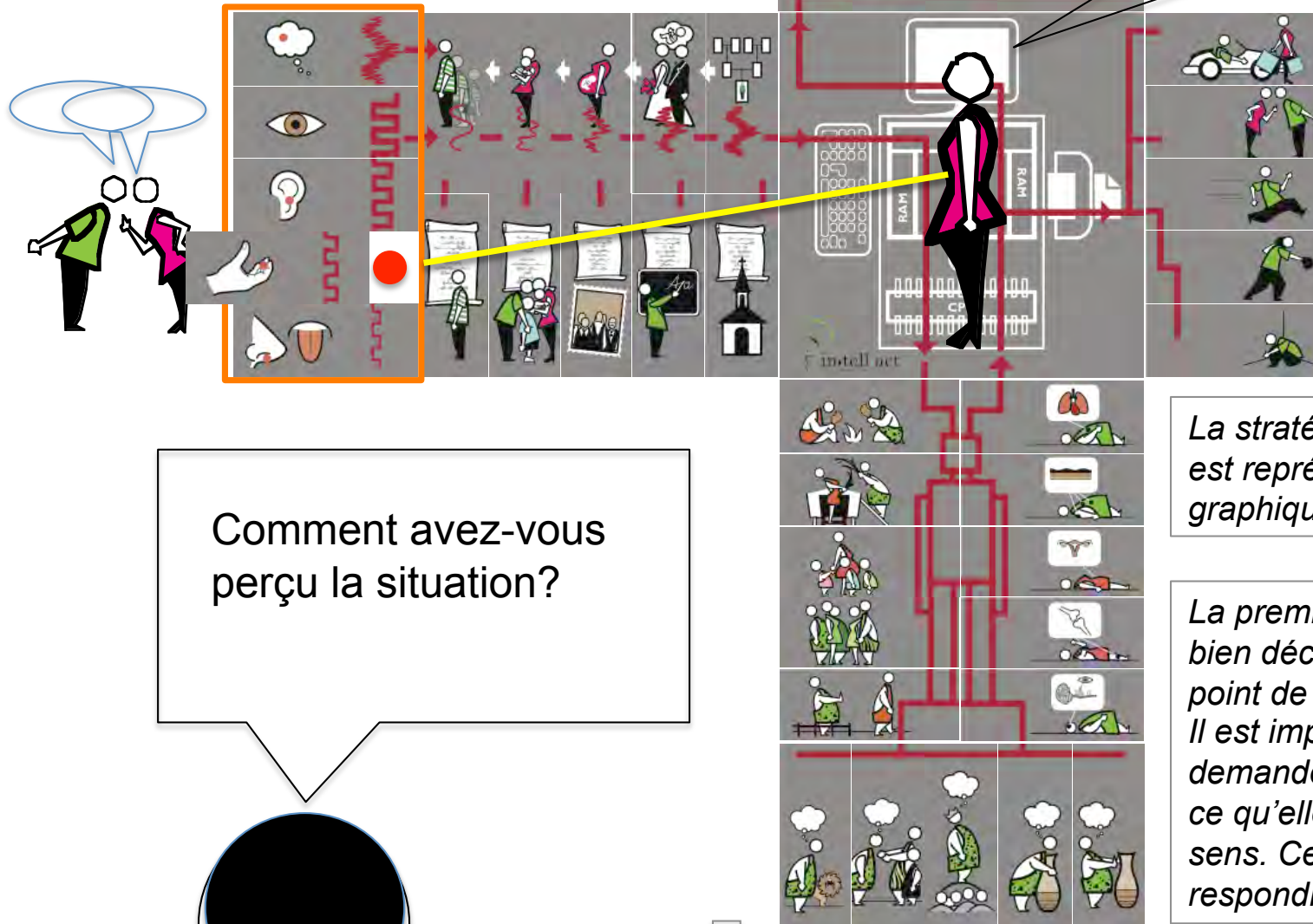
*La plupart des personnes
sont maintenant capables
de jeter un autre regard sur
la situation et de mieux
comprendre les besoins de
l'autre.*



Suivant la situation, le médiateur décide si M. X assiste ou non à la séance. Cela pourrait être utile, puisque M. X a déjà changé son attitude vis-à-vis de Mme Y, même si celle-ci ne le sait pas encore.

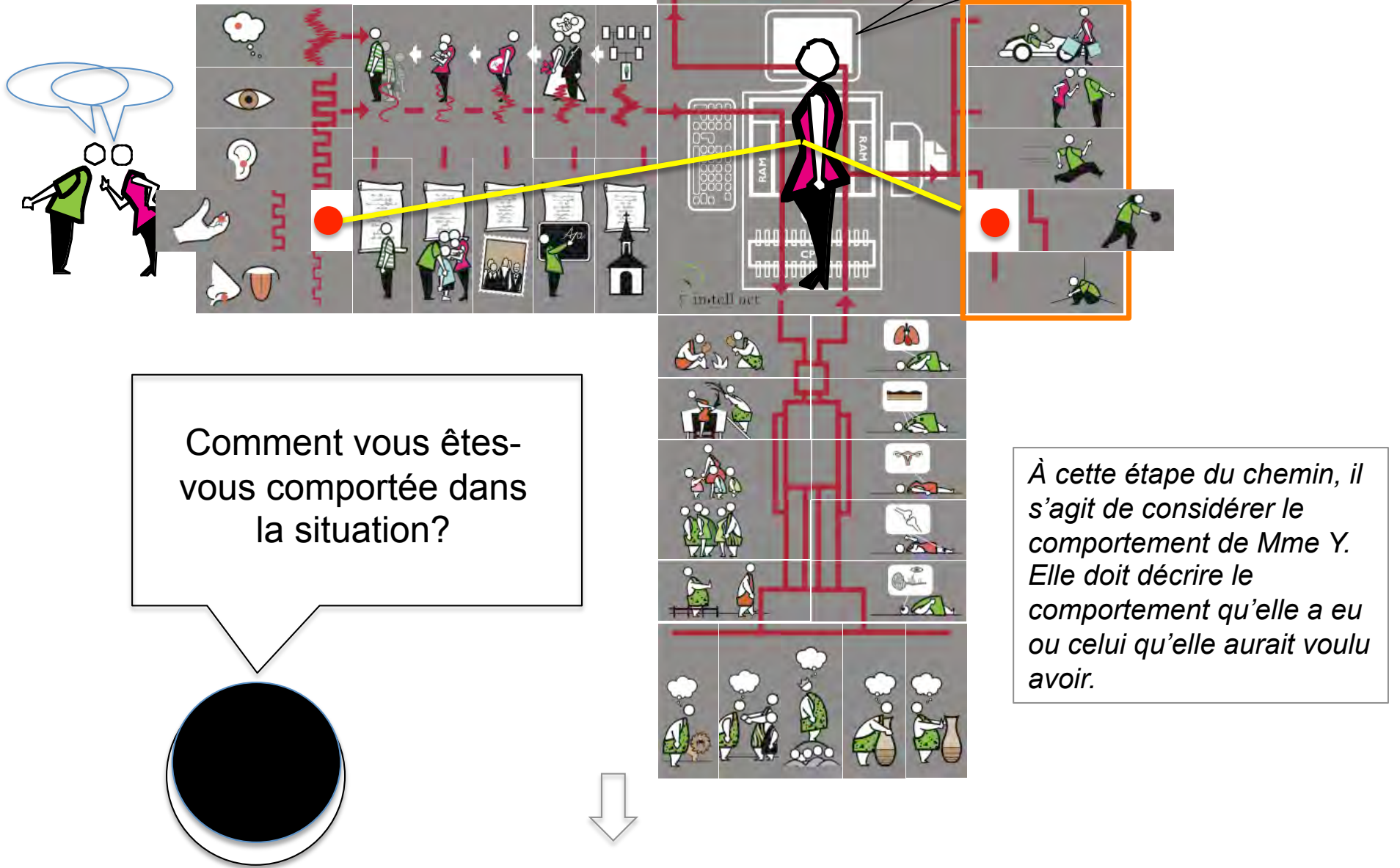
Maintenant c'est le tour à Madame Y

THE WAY 1^{ère} étape La perception

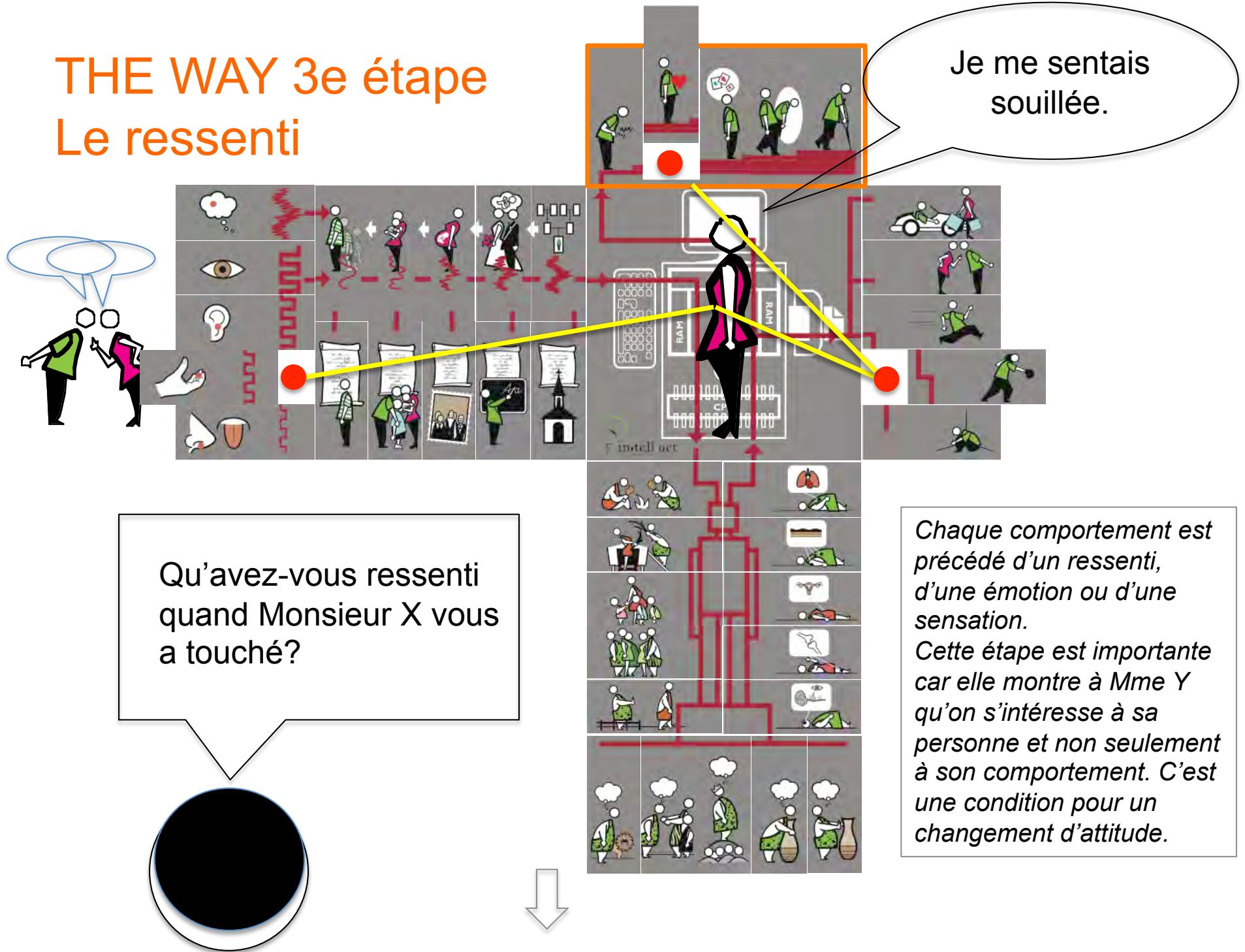


THE WAY 2e étape

Le comportement

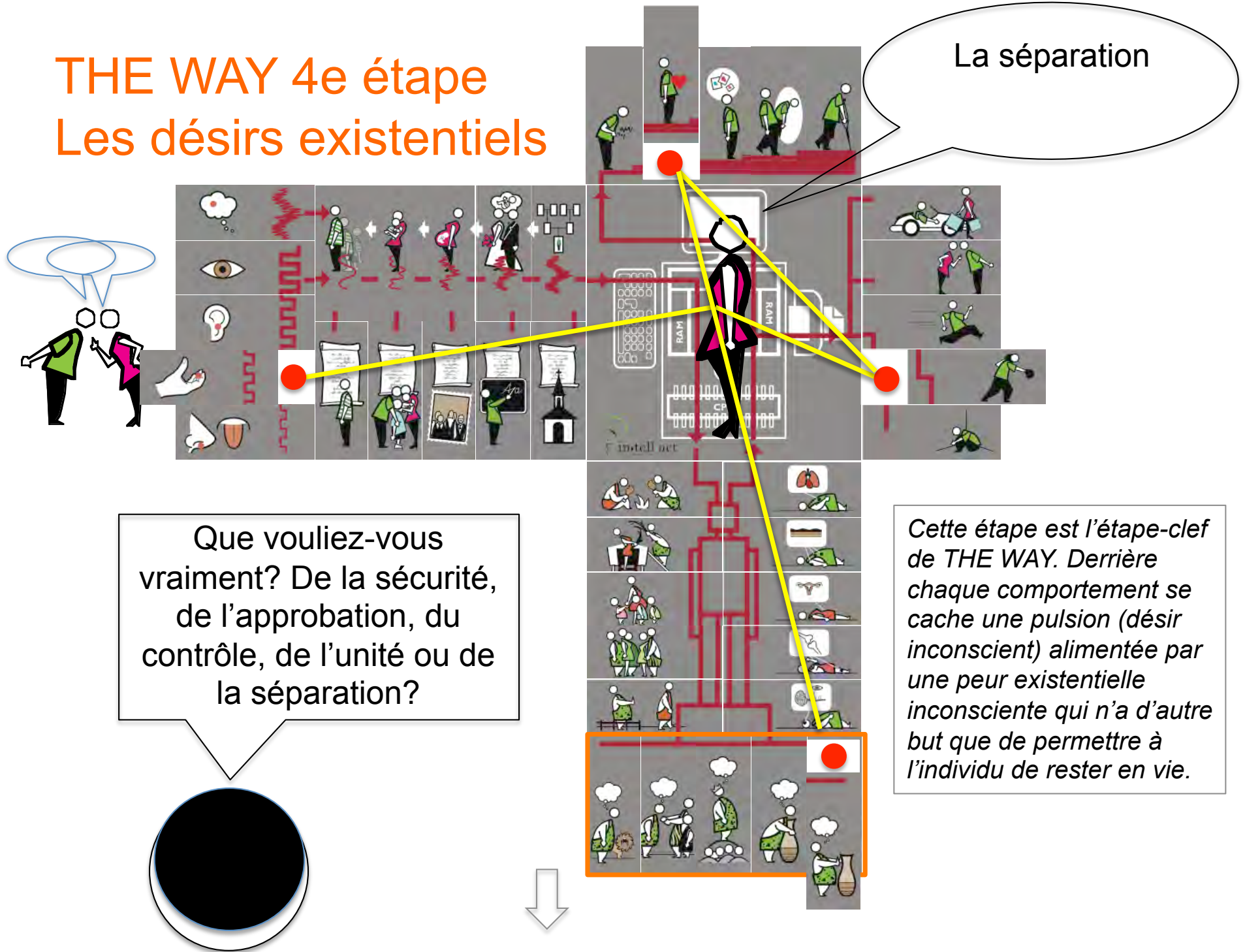


THE WAY 3e étape Le ressenti



THE WAY 4e étape

Les désirs existentiels

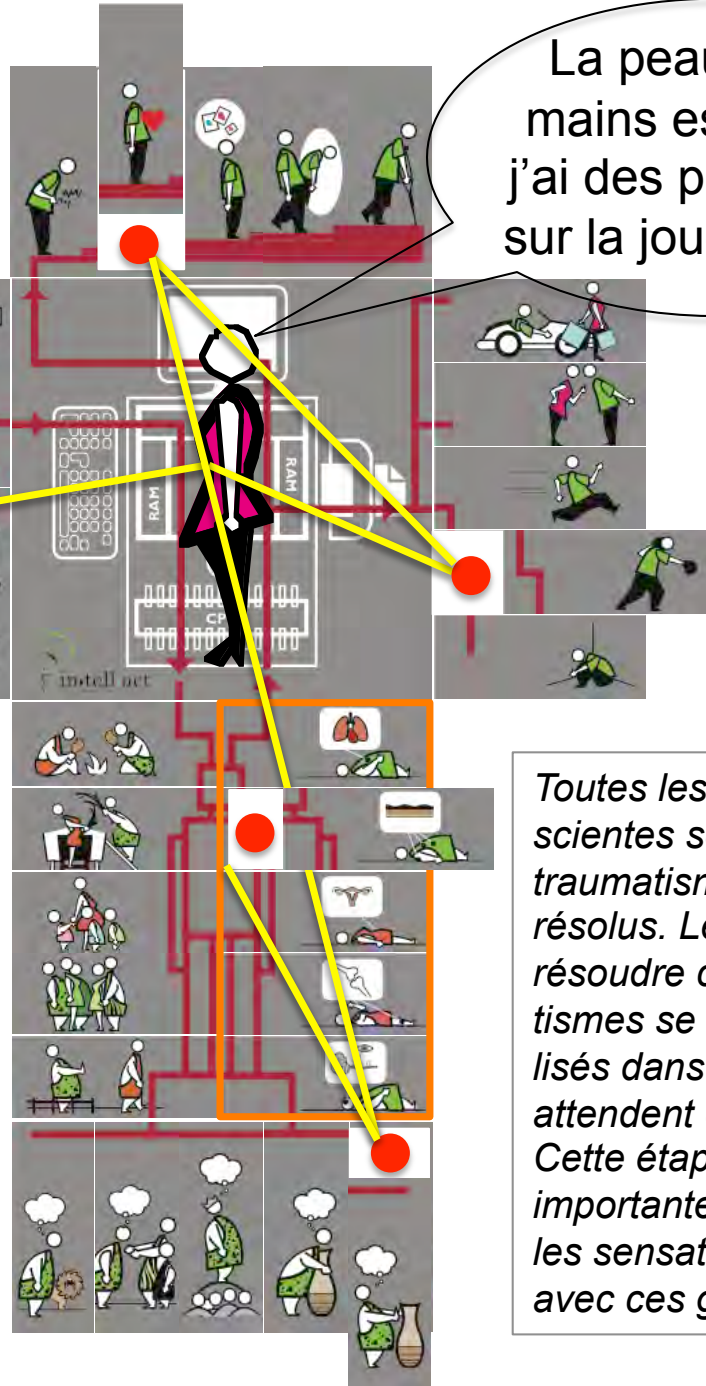
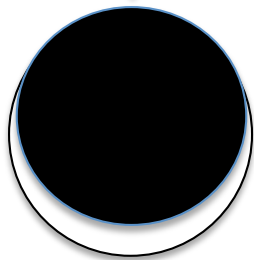


THE WAY 5e étape

Les sensations corporelles



Quelles sensations corporelles ressentez-vous quand vous vous remettez dans cette situation?

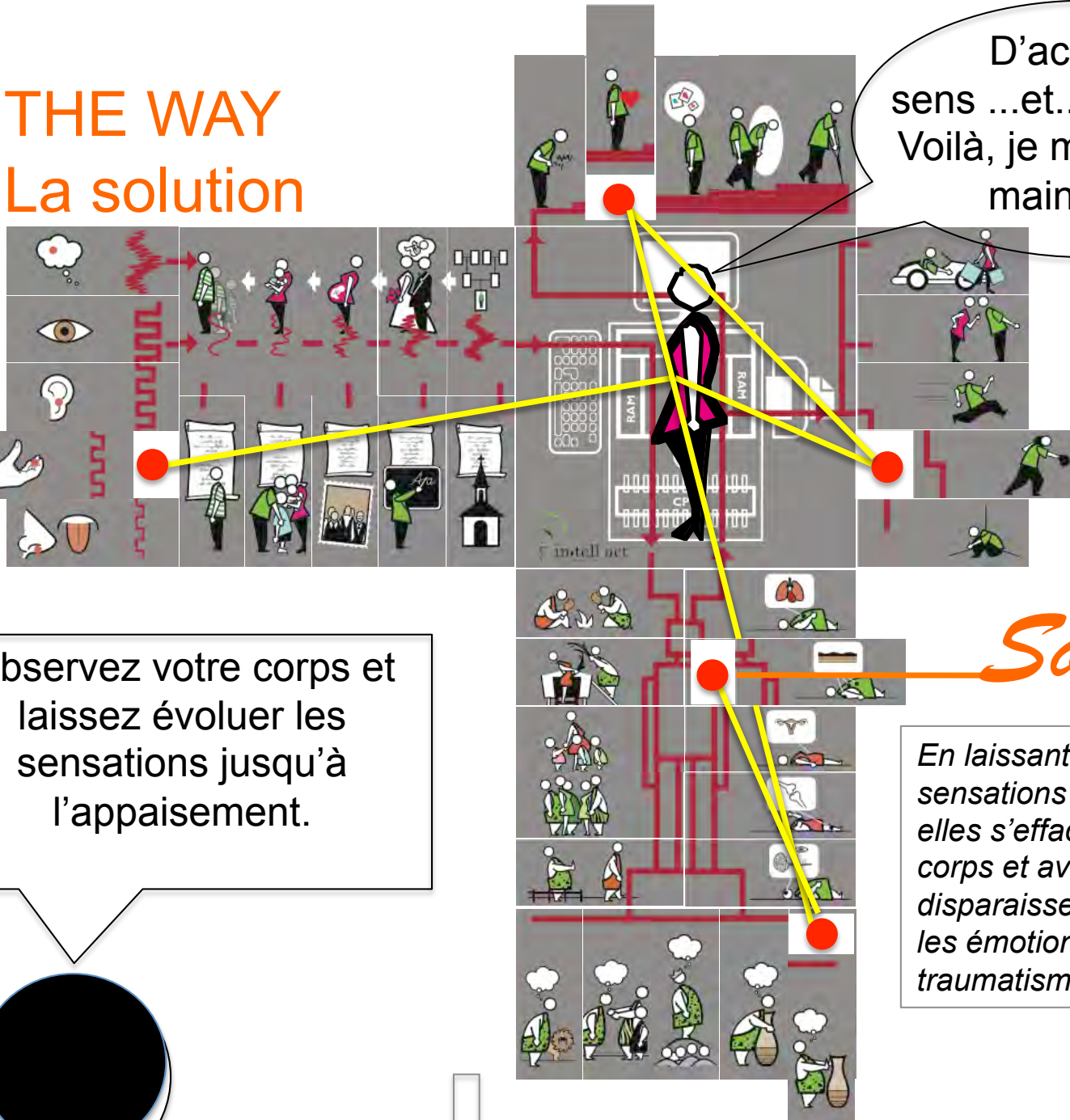


La peau de mes
mains est humide,
j'ai des picotements
sur la joue gauche...

Toutes les peurs inconscientes sont liées à des traumatismes non résolus. Les gestes pour résoudre ces traumatismes se sont matérialisés dans le corps et attendent d'être libérés. Cette étape est importante pour ressentir les sensations en rapport avec ces gestes.

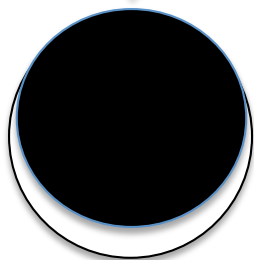
THE WAY

La solution



D'accord, je sens ...et.....et.....et.....
Voilà, je me sens bien maintenant.

Observez votre corps et laissez évoluer les sensations jusqu'à l'apaisement.

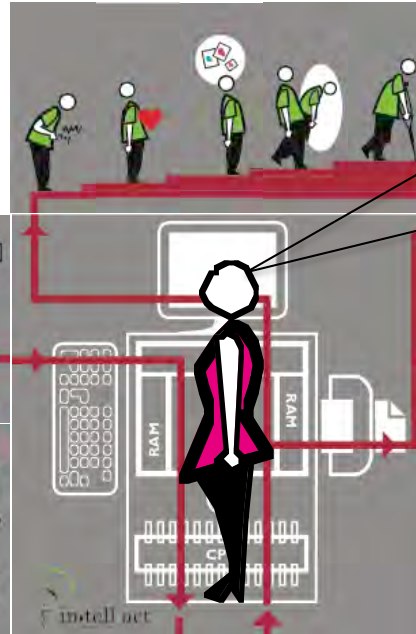
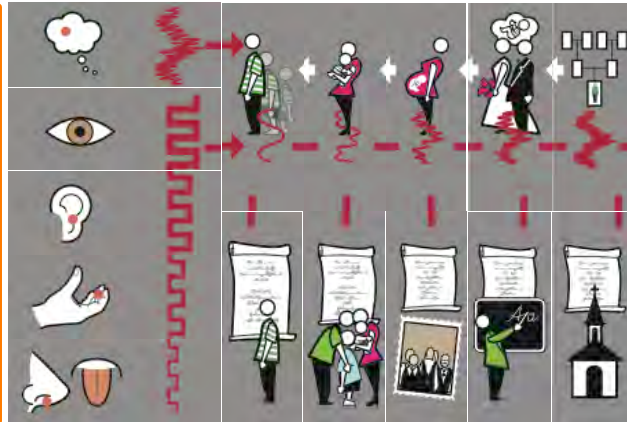


Solution

En laissant évoluer les sensations corporelles, elles s'effacent dans le corps et avec elles disparaissent également les émotions liées au traumatisme concerné.

THE WAY

Le test

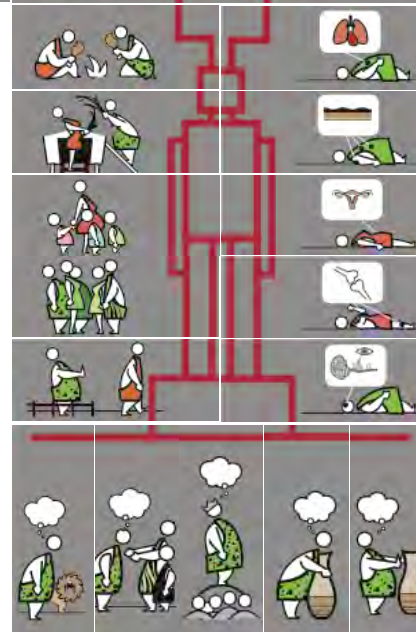
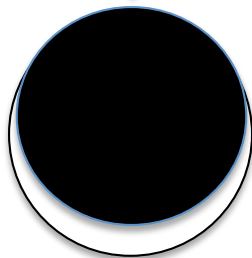


Je crois que j'ai réagi trop personnellement
Je ne m'énerve plus en y pensant.

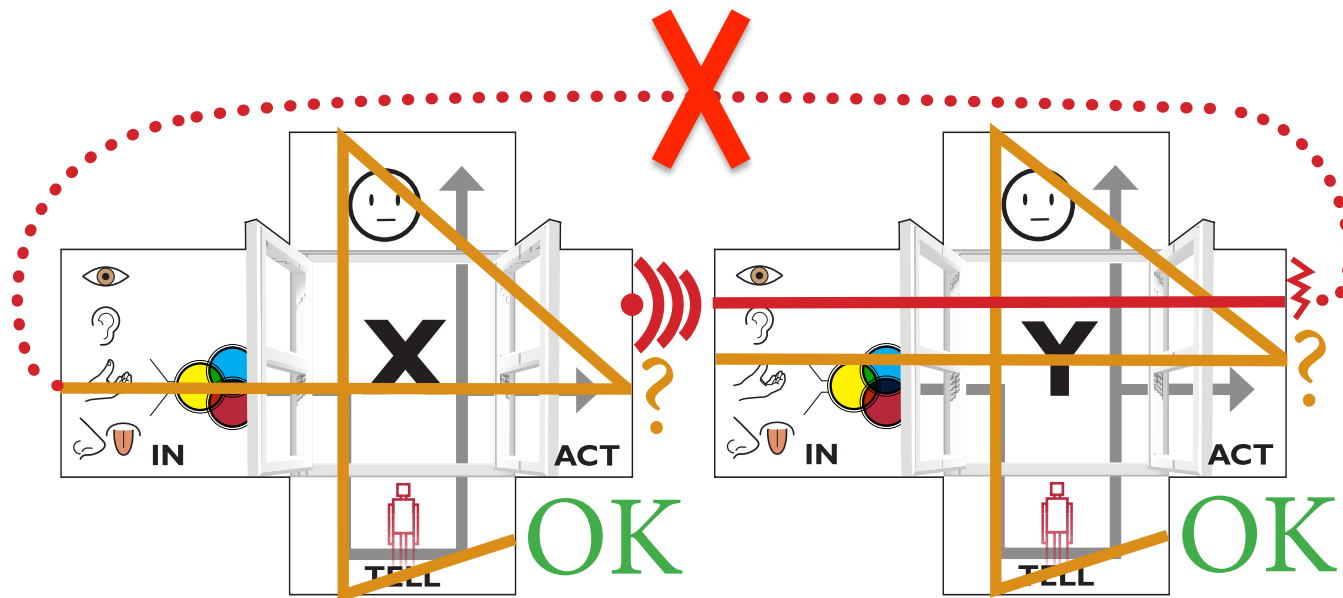


Comment voyez-vous la situation maintenant?

Comment vous voyez-vous maintenant?



Le test consiste pour Mme Y à se remettre de nouveau dans la situation. Ainsi elle pourra se rendre compte si oui ou non elle est sortie de l'attitude de combat du début. La plupart des personnes sont maintenant capables de jeter un autre regard sur la situation et de mieux comprendre les besoins de l'autre.



Maintenant M X et Mme Y peuvent de nouveau se rencontrer et se remettre à discuter du projet échoué. Il n'y aura plus de combat émotionnel, mais un échange d'arguments.



Ici commence le travail du médiateur. Grâce aux techniques et aux jeux de rôle dont il a l'habitude, il pourra mener à bien le travail d'arbitrage.

REMINDERS interactifs

Chocolats

Cubes



LIFE-PUZZLE GO



Cartes ANTI-STRESS



Tasses interactives



Carte USB
avec vidéos

FIN

Ces outils et gadgets interactifs THE WAY serviront comme reminder pour rappeler aux deux personnes que chaque individu a une stratégie de vie propre qui le guide inconsciemment et qu'il faudra prendre en compte lors d'une discussion. Ceci pourra peut-être éviter de transformer un échange d'arguments en combat. Bonne médiation!